

平成 28 年度第 1 回募集 公益財団法人浜松市文化振興財団

はままつ文化サポート対象事業

実施団体名	NPO 森林ウォーカーズゆとり Yu&Ri		
事業名	健康的な庭づくりをはじめませんか？ セラピーガーデンフォーラム		
実施年月日	平成 29 年 3 月 20 日(月)		
実施場所	木下恵介記念館 2 階 アートホール、 アクトシティ浜松 音楽広場	実施回数	1 日間 1 回
入場料	無料		
事業内容	<p>病院に行かなくても、森に行くだけで、森にいてだけで、健康でいられる科学的・医学的エビデンスを医者の方からお話ししていただく。</p> <p>最も効果的な森での時間の過ごし方、楽しみ方を教えていただく。その人の症状によっての効果的な森の活用方法や、森の効果を普段の生活に取り入れる方法。ホリスティック医学の最前線の情報。医療大麻のレア情報。さまざまな自然代替療法の活用方法。日本の森に自生する和ハーブの楽しみ方など。</p> <p>健康につながる庭づくり、セラピーガーデンの手法、活用の仕方を創造する。</p>		
波及効果	<p>自然療法、代替療法による医療費削減。自己意識の改革による健康長寿。</p> <p>需要者負担による病気予防。</p> <p>アロマセラピー、和ハーブなどを取り入れた豊かなライフスタイル。</p> <p>西洋医学だけではない健康法。</p> <p>癒やされる庭づくり。</p> <p>自分の庭をセラピーガーデンとして楽しむ。</p> <p>農薬を使わなくても楽しめる庭づくりテクニック。</p> <p>お金をかけない庭づくりテクニック。</p>		
事業費総額	74000 円		
助成金額	74000 円		